

静安区颈椎拔罐服务

发布日期：2025-09-15 | 阅读量：31

拔火罐主要是通过机械刺激、负压和温热作用，加速血液循环，促进新陈代谢，从而起到医疗和保健作用。拔罐后皮肤局部出现的不同颜色或形态的罐印，可在一定程度上说明患病情况，但并非淤青越深效果越好。拔罐能通经活络、通经活络等作用的疗法。但并非人人适宜。提醒：身体虚弱不宜拔罐拔罐疗法对于肩背痛、腰腿痛、胃痛、咳嗽、痈疽初起等疗效十分明显，有时与针灸、点刺放血等疗法配合疗效更佳。拔罐虽好，并非人人适宜，而且拔罐的频率和时间要根据个人体质和具体症状。比如出血性疾病、水肿疾病、大血管部、孕妇腰腹部，均不宜拔罐。还有肌肉瘦削、骨骼高低不平及毛发过多处也不宜使用。由于拔罐总体上倾向于“泻法”，所以拔罐治理不适宜频繁进行，一般1-2周/1次即可。同理，身体极度虚弱的人也不适宜拔罐。拔罐后出现疼痛是必然的，但每个人的体质不同，耐受程度不同。静安区颈椎拔罐服务

拔罐时的温罐时间，以罐子不凉和皮肤温度相等，或稍高于体温为宜。拔罐前，首先将选好的部位显露出来，术者靠近接受人员身边，顺手(或左或右手)执罐按不同方法扣上。密排法，罐与罐之间的距离不超过1寸。用于身体强壮且有疼痛症状者。有安静，止痛稳定之功，又称“刺激法”。疏排法，罐与罐之间的距离相隔1--2寸。用于身体衰弱、肢体麻木、酸软无力者。又称“弱刺激法”。火罐拔上后，应不断询问接受人员有何感觉(假如用玻璃罐，还要观察罐内皮肤反应情况)，如果罐吸力过大，产生疼痛即应放入少量空气。方法是用左手拿住罐体稍倾斜，以右手手指按压对侧的皮肤，使之形成一微小的空隙，使空气徐徐进入，到一定程度时停止放气，重新扣好。拔罐后人员如感到吸着无力，可起下来再拔1次。浦东新区坐罐多少钱拔罐中所用的陶瓷火罐使用陶土，作成口圆肚大，再涂上黑釉或黄釉，经窑里烧制的叫陶瓷火罐。

拔罐拔出水泡是怎么回事？1、患者体内风寒湿毒较盛，以湿气为突出。起泡也是一种邪气外出的表现。有时会在罐壁上出现小水滴，也是湿邪的表现。2、留罐时间有点长。这一点因人而异，也是和体质有关系的。有人留罐20-30分钟也不会有起泡的现象。也有人5-10分钟就会起泡。所以一般初次拔罐时间需要短一些，等对患者情况了解了，就可以适当放宽时间。拔罐后出现的水泡如果是小的可以不用管他，身体自己会吸收的，如果是比较大的水泡，先做好消毒，然后用消毒的针具在水泡下缘戳一个洞让里面的液体流出来，不要破坏泡壁做好消毒就可以了。至于水泡形成的原因一方面可能是由于你的体内湿气比较重，另一方面可能是由于您拔罐时间太长了，一般我们拔罐的时间是5~20分钟就可以了。

拔罐注意事项：1、拔罐时要选择适当的肌肉丰满部位。若部位不当或有所移动，及骨骼凸凹不平、毛发较多的部位，均不可用。2、拔罐时要根据所拔部位的面积大小而选择大小适宜的罐。必须迅速，才能使罐拔紧，吸附有力。3、用火罐时应注意勿灼伤或烫伤皮肤。若烫伤或留罐时间太长而皮肤起水泡时，小的无须处理，只敷以消毒纱布，防止擦破即可。水泡较大时，用消毒针

将水泡刺破放出水液，涂以龙胆紫药水，或用消毒纱布包敷，以防传染。4、皮肤有过敏、溃疡、水肿者，及大血管分布部位，不宜拔罐。高热抽搐者，以及孕妇的腹部、腰骶部，亦不宜拔罐。在使用多罐时，火罐排列的距离一般不宜太近，否则因皮肤被火罐牵拉会产生疼痛。

正常情况下，若是想要通过拔罐起到疗养的目的，那么针对局部拔罐时间尽量不能超过十五分钟，但若是想要拔罐疗养疾病，那么就要根据自身的情况以及病情的严重程度来决定拔罐的时间。拔罐时间不能太久，太久的话很容易导致局部坏死，对健康是非常不利的。拔罐也要注意控制好频率，一般情况下一周拔罐一次到两次左右就可以了，若是次数太多，很可能导致皮肤微血管出现损伤，还可能会导致皮肤气泡，若是没有做好皮肤护理工作的话，还可能会出现皮肤影响的现象，会对身体健康造成一定的影响。拔罐之后人们的毛孔处于张开的状态，这时候不能吹风，也不能立刻洗澡，否则很容易受凉。拔罐中的推罐尽量用玻璃罐。浦东新区坐罐多少钱

每个人体质不同，拔火罐后反应是不一样的。静安区颈椎拔罐服务

拔罐拔出水泡怎么处理？1、小水泡处理。如果是较小的水泡一般可以不做处理，在水泡处敷上消毒纱布，防止水泡破溃。水泡比较大的话，涂少量的龙胆紫药水，待药水晾干后，水泡会自然消失或萎缩。2、严重的水泡处理。在拔罐之后会出现水泡的症状。如果是很严重的水泡，应该先用无菌的针将水泡挑破，或用消毒注射器抽出水泡内的液体，再在局部涂以龙胆紫药水，再敷上消毒纱布，防止沾染，注意要定时更换纱布，待长水泡的皮肤愈合后再拔罐。3、偏方处理水泡。如果拔罐后出现水泡没有溃破，可以使用以下小偏方进行疗养处理：1、将食盐和凉开水按照1:2的比例调和成盐水，将纱布浸湿后敷于起水泡处，随时更换。2、取适量生大黄研磨成细粉，加适量麻油，调成糊状，涂于水泡处，用纱布包好，每日更换一次。静安区颈椎拔罐服务